

LA TERRE DE DIATOMÉE

Alimentaire, Non calcinée, amorphe.

94,89% DE SILICE

Additif alimentaire, antiparasitaire externe et interne
reconnu en agriculture biologique, fertilisant.

Anti agglomérant dans du lait en poudre, Complément
alimentaire, Acaricide, Pesticide, Agent gommant dans nos
cosmétiques ou encore fertilisant pour le sol

Le champ d'action de la terre de diatomée est vaste.

Nous pouvons en conclure que la consommation de silice amorphe est sans danger pour l'homme, mais aussi qu'une fois mélangée à un liquide tel que l'eau. **ELLE DEVIENT UNE SOURCE DE SILICIUM ASSIMILABLE.**
Que dit la science ?

Le **silicium** est l'oligoélément le plus important en quantité dans l'organisme, juste devant le fer et le cuivre. Il est plus concentré dans les poumons, mais on en trouve aussi dans la peau, les artères, le thymus, le foie, les tendons ou les cartilages entre autres.

Le **silicium** est impliqué principalement dans la **synthèse du collagène**, on retrouve cet élément au sein du métabolisme osseux où il interviendrait dans la fixation du calcium, le silicium influence de manière positive le fonctionnement du système immunitaire et, potentialiser l'action du zinc, un puissant antioxydant.

Avec le **vieillissement la quantité de silicium diminue chez les êtres vivants de manière irréversible**, cela met en évidence l'importance de cet élément ainsi que la corrélation silicium/système immunitaire plus particulièrement chez les personnes du troisième âge chez lesquelles **un apport de silicium permet d'éviter ou de prévenir les altérations des défenses immunitaires, du collagène, les scléroses par calcification des tissus, l'affaiblissement des os et les maladies osseuses** par décalcification comme l'ostéoporose due à des difficultés de la fixation du calcium

Notre apport journalier en silicium vient essentiellement de notre alimentation et de l'eau que nous buvons. En effet, cet élément est très présent dans les céréales et les fibres alimentaires ou encore dans la bière. Par ailleurs, le silicium étant beaucoup plus important dans les enveloppes des graines, notre alimentation est plus pauvre qu'auparavant en **silicium** en raison du raffinage des céréales. Il en est de même pour l'eau, dont le processus de potabilité appauvrit l'eau en **silicium**.

A l'heure actuelle, aucun seuil de carence, ni un niveau d'apport journalier recommandé en **silicium** n'ont été définis.

Les bénéfiques de la silice sur notre santé

Pour être assimilable par notre organisme, le silicium (Si) doit se mêler à l'hydrogène (H) et l'oxygène (O)... plus clairement de l'eau (H₂O). Cette réaction chimique résultant de la dissolution du silicium dans de l'eau donne une forme de silicium biodisponible (assimilable par le corps humain) qui est l'acide ortho-silicique (Si(OH)₄) dont le corps humain tirera plein d'avantages: Pression artérielle, articulation, cholestérol, densité osseuse, peau, cheveux, ongles, système immunitaire, ménopause, système digestif, poumons, dentition, perte de poids, cicatrisation, tendons, muscles, système nerveux ...

Le rôle essentiel de la silice n'est pas remis en cause aujourd'hui, de nombreuses études en ont fait l'objet, vous comprendrez qu'au vu de la gravité des conséquences de son absence dans l'organisme, aucune étude n'ai été menée sur la privation en silicium chez les êtres humains. Toutefois, les recherches menées sur des rats et des poussins suggèrent qu'une privation de silicium influençait leur croissance et leur développement : anomalie, malformation, fragilité du squelette.

Etudes et recherches sur le rôle du silicium et ses bienfaits sur l'organisme

Tissus osseux :

Le silicium est un facteur important de la formation osseuse, les carences en silicium induites expérimentalement chez l'animal montrent un défaut de croissance osseuse et des malformations, faits mis en évidence par Carlisle, Seaborn, Forrest, Nielsen.

Deux études épidémiologiques transverses dirigées par JUGDAOHSINGH ont rapporté que la consommation de silicium alimentaire est associée à une plus grande densité minérale osseuse est qu'une supplémentation avait des effets positifs sur le traitement de l'ostéoporose.

Lors d'une étude réalisée au Maroc, le Dr A. Charnot a étudié pendant de nombreuses années des patients âgés souffrant de désordres récalcitrants et douloureux du squelette et des muscles, de la maladie de Paget et de sciatiques opiniâtres d'origine indéterminée. Il découvrit qu'avec une supplémentation en silicium, les zones sclérosées avaient tendance à disparaître, tandis que les zones décalcifiées avaient tendance à recalcifier.

Système cardio vasculaire :

Le silicium intervient de manière significative dans le maintien de l'élasticité des parois vasculaires dont il est le constituant principal, la baisse physiologique du taux de silicium résultant du vieillissement entraîne une baisse de la tonicité vasculaire. Améliorant la souplesse de la paroi artérielle, le silicium est un excellent protecteur artériel vis-à-vis des lésions athéromateuses. Cela a été observé et vérifié par expérimentation sur l'animal (Loeper). **En augmentant la souplesse des artères, il a un effet bénéfique sur l'hypertension.**

Loepper et Golan ont étudié la relation entre le taux de silicium dans le tissu aortique et l'artériosclérose, ils notent que toute infiltration lipidique conduit à une diminution du silicium dans les partitions artérielles.

D'autre part, une étude dirigée par Nebla et Nebuloni, concernant 72 personnes âgées 61 ans et plus, les scientifiques ont constaté que le taux de silicium dans les artères atteintes d'athérosclérose était 14 fois inférieur à celui qui était identifié sur les artères saines. **Un déficit en silicium augmente les risques d'artériosclérose et des maladies coronariennes.**

Dans « The Complete Book of Minerals for health », Klaus Schwarz MD, après avoir réalisé une étude sur les décès de cause cardiaques en Finlande, menée entre 1959 et 1974, a pu mettre en évidence le rôle essentiel de la silice dans le fonctionnement de notre cœur. Le taux de décès par maladie coronarienne chez les hommes de l'Est de la Finlande était deux fois plus élevé que les hommes dans l'ouest de la Finlande. Il convient de noter que le tabagisme et l'obésité étaient relativement la même dans les deux groupes. Cependant, un autre facteur impacté les chercheurs quand ils ont vérifié les éléments dans l'eau potable dans les deux endroits. La Silice était absente dans l'eau de la zone où le taux de maladies coronariennes étaient deux fois plus élevé.

Schwarz poursuivit ses études de la silice cette fois sur fibres qui composent notre régime alimentaire. Comme rapporté dans son livre, Schwarz a étudié 337 hommes britanniques pendant 10 ans et **a découvert que ceux qui mangeaient plus de fibres, de céréales riches en silicium étaient 5 fois moins touchés par des maladies de cœur que les hommes qui avaient un régime alimentaire pauvre en silice.**

En 2011, une étude japonaise menée sur des rats spontanément hypertendus publié dans la revue scientifique Nutrition Research en est venu aux mêmes conclusions que celles réalisées auparavant à savoir que « **La silice soluble(minérale) et le sable de corail suppriment l'hypertension artérielle et améliorent l'expression des gènes concernés chez les rats spontanément hypertendus** » (Nutrition Research vol 31, issue 2, Pp 147-156, feb 2011 Fusako Maehira, Kyoko Motomura, Nau Ishimine, Ikuko Miyagi, Yukinori Eguchi, Shoei Teruya)

Résumé de l'étude

Cholestérol :

Une étude faite par l'Université d'Innsbruck en Autriche sur 19 sujets sains présentant une hypercholestérolémie modérée étalée sur 12 semaines a montré que la consommation de **la terre de diatomées a été associée à une réduction significative du taux de cholestérol sérique** par rapport aux valeurs de base (285,8 + / - 37,5 mg / dl = 7,40 + / - 0,97 mM) vs (248,1 mg / dl = 6,43 mM, -13,2% par rapport au départ p <0,001) à la semaine 6.

Résumé de l'étude

Articulation :

L'étude sur des cartilages embryonnaires montre que leur croissance est liée à la présence de silicium. Cette croissance est corrélée à la teneur en collagène et glucosaminoglycanes. Le silicium entre dans ces structures et catalyse en particulier la prolyl-hydroxylase indispensable à la biosynthèse du collagène. **L'arthrose traduit une involution du tissu cartilagineux, un tissu particulièrement riche en glycosaminoglycanes (dont la chondroïtine sulfate) qui s'avère dépendantes du silicium.**

Alzheimer :

Une autre propriété du silicium, via sa forme minérale soluble, l'acide silicique, est de neutraliser l'aluminium qui a une action néfaste sur le processus de minéralisation et qui est incriminé dans la maladie d'Alzheimer En se fixant préférentiellement au niveau de la bordure osseuse de l'os, l'aluminium s'oppose à la calcification. (Edith Carlisle)

Système digestif :

Le silicium diminue l'absorption intestinale de l'aluminium. Il l'extrait des enzymes qui peuvent alors de nouveau fonctionner ; par exemple le professeur Birchall a montré que le silicium à fortes concentrations élimine l'aluminium de la proline hydroxylase permettant au fer lié à cet enzyme d'agir à nouveau.

Fasman, a montré qu'une concentration sanguine de silicium égale à celle de l'aluminium, éliminait l'aluminium présent au sein des protéines TAU et des plaques beta amyloïdes. Lorsque la concentration en silicium est doublée, les protéines Tau et beta amyloïdes retournent à leur état initial. Cela permet donc d'éviter la destruction des cellules nerveuses si l'action est entreprise suffisamment tôt.

A cela s'ajoute les propriétés vermifuge de la terre diatomée alimentaire qui est aussi efficace sur animaux que sur les hommes car... nous sommes nous aussi les hôtes de parasites internes. Même si la plupart sont bénéfiques pour notre organisme, certains l'affaiblissent !

Les particules de Terre diatomée ont une forme cylindrique et sont comparables à des nids d'abeilles microscopiques. Ces cylindres / nids d'abeilles ont une très forte charge négative, **leur forme leur permet de piéger les bactéries, champignons, protozoaires, les virus, les endotoxines, pesticides et résidus de médicaments, la bactérie E. coli et les métaux lourds en se déplaçant à travers l'estomac et le tube digestif, les particules de terre diatomée attirent et absorbent ces pathogènes qui sont alors piégés à l'intérieur des cylindres et expulsés hors du corps.** En outre, tous les parasites les plus grandes qui se trouvent dans l'estomac ou du tube digestif sont « lacérés » et tués par les arêtes vives de la Terre diatomée. Toutes ces activités se traduisent par un corps beaucoup plus sain avec moins sensible aux agressions extérieures.

Les diatomées fossilisées sont très résistantes, sur les l'échelle de dureté où les diamants atteignent 9, la Terre Diatomée atteint 7. C'est ce qui rend la Terre Diatomée aussi efficace, car ces millions de petits cylindres très durs vont « frotter » les parois du petits et du gros intestins (sans que cela nous soit nuisible) en passant à travers nos tubes digestifs. La silice contribue à promouvoir la régularité des selles et maintenir un côlon sain, ce qui facilite la digestion et l'assimilation des nutriment.

Peau :

Le déficit en silicium à partir de la quarantaine provoque une sécheresse, un relâchement de la peau et induit à l'apparition de rides causées par la déformation élastique des fibres de collagène. Là encore, **le silicium est l'une des dispositions essentielles de la synthèse des fibres de collagène et d'élastine qui permet à la peau de conserver ou de retrouver son élasticité et son intégrité.** Une fois réapprovisionnée en silicium, la peau retrouve sa propriété de la jeunesse et peut à nouveau combattre activement le processus de vieillissement. En fait, **la présence du silicium dans les cellules de la peau revitalise les usines de collagène et d'élastine, renforce les membranes cellulaires pour les armer contre celui des radicaux libres et ravive la régulation hydraulique des cellules de l'épiderme.** L'activité des cellules de la peau est donc relancée. Les travaux de Zeller et Odier démontrent le rôle essentiel que joue le silicium au niveau du tissu conjonctif. Ainsi, il a été observé que le silicium est indispensable à la synthèse des fibres de collagène et d'élastine dans les tissus conjonctifs. Tout manque ou l'appauvrissement de ces tissus en silicium conduisent à une perte de leur élasticité et de leur intégrité.

Le silicium est donc indiqué pour agir sur les rides, les vergetures et pour améliorer l'élasticité de la peau.

Les bienfaits du silicium sur notre peau son connu depuis l'Antiquité.

Cheveux & Ongles :

Une étude a examiné la capacité de la silice à améliorer la santé de la peau et de ongles de femmes ayant la peau endommagée par le soleil. L'exposition chronique au soleil a de fait endommagé les tissus conjonctifs, et entraîné une perte d'élasticité de la peau. Dans cette étude en double aveugle randomisée, contrôlée par placebo, les femmes ont reçu 10 mg par jour soit une silice bio disponible ou un placebo. Les mesures de la santé de la peau et des ongles ont été prises tout au long de l'étude. **Au bout de 20 semaines, la peau des femmes qui prenaient de la silice était moins rugueuse et leurs ongles comme leurs cheveux étaient moins cassants, montrant que la silice a eu un effet significativement positif sur les ongles, la peau et les cheveux.**

[Résumé de l'étude](#)

Une autre étude menée à l'Université du Collège de pharmacie de Cincinnati a observé l'effet de la silice sur les cheveux. Dans cette étude randomisée, en double aveugle, contrôlée par placebo 48 femmes avec de beaux cheveux ont reçu 10 mg de silice biodisponible par jour ou un placebo pendant neuf mois. A la fin de l'étude, **les chercheurs ont conclu que les femmes qui prenaient de la silice avaient des cheveux plus épais en raison de plus grande élasticité et résistance à la traction.**

Résumé de l'étude

Dents et gencives :

En durcissant l'émail, la silice prévient les caries et préserve les dents. La Silice empêche également les saignements des gencives, leur atrophie et la récession de celles-ci qui provoque le déchaussement des dents A l'heure actuelle la silice entre dans la liste des ingrédients de la plupart des dentifrices que nous utilisons, vérifiez par vous-même (silicate, silicate, dioxyde de silicium etc...)

Complément alimentaire :

Bien que la silice soit l'élément majeur qui compose la Terre Diatomée, près d'une quinzaine d'oligo-éléments et minéraux sont cependant présents naturellement dans sa composition dont le **bore, le manganèse, le titane, le cuivre, le zirconium, sodium, le magnésium et le calcium** qui sont essentiels au bon fonctionnement de notre organisme. En cela, la consommation régulière comme complément alimentaire permet d'éviter les carences en ces oligo-éléments important et même de manière plus générale, participer à notre bonne santé.

Posologie :

Il n'y a pas de dosage spécifique définissant la quantité journalière de Terre diatomée à prendre pour une consommation humaine, les nombreux témoignages et conseils rapportés par des consommateurs ou des professionnels convergent sur le fait que des effets notoires sont ressentis en absorbant la quantité d'une à deux cuillères à soupe de terre diatomée par jour 1h avant ou 2 heure après le repas ou la prise de médicaments. Il est suggéré de pratiquer une cure d'un à trois mois pour tirer un maximum d'avantages de la Terre Diatomée **SANS ÉCARTS DE JOURS** durant la période de cure. Diluée dans de l'eau, jus de fruit ou une boisson chaude, yaourts et compotes vous pouvez agrémenter cette poudre comme bon vous semble...puis consommez !!! Toujours commencer par un dose moindre ... une cuillère à café par jour en augmentant la dose régulièrement mais crescendo...

Avertissement

Cette information ne constitue pas un substitut à l'indépendance du jugement du lecteur et sa responsabilité personnelle.

Précaution d'emploi

La terre diatomée peut irriter les yeux.

Si vous souffrez d'asthme ou une autre maladie du poumon, soyez prudent lors de l'utilisation terre diatomée.

Pour les animaux

BIENFAITS :

Aide à la régénération et au renforcement des cellules appauvries en silice (maintien des os, des tendons et ligaments, de la peau, des cheveux et des ongles/griffes, des dents, des gencives, du cartilage et des vaisseaux sanguins).

Amélioration de la mobilité articulaire/ réduction des douleurs de l'arthrite

Prise en charge naturelle de la production de cellules souches

Favorise et soutient une bonne santé intestinale (régularise le transit)

Nettoyage du côlon

Équilibre le PH de l'estomac et aide à contrôler la coprophagie chez le chien

Stimulation de la santé urinaire (infections diurétiques et remèdes des voies urinaires)

Favorise la fonction respiratoire

Réduction de la pression artérielle et du cholestérol

Stimulation du niveau d'énergie

Booste le système immunitaire

Détoxifiant, en passant le système digestif, elle emporte avec elle les toxines, les bactéries, les champignons, les résidus de médicaments, les métaux lourds, etc.

Contrôle naturellement les parasites internes et externes par action mécanique (agit comme des lames de rasoir sur l'exosquelette des insectes et les dessèche)

Aide à éliminer les pellicules du poil

Efficace contre les infestations d'acariens

UTILISATION :

1/ Parasites Externes

Pour combattre une infestation de puces ou de tiques, brosser le chien/chat à rebrousse-poil et saupoudrer la diatomée. Bien répartir la poudre à rebrousse poil, en faisant attention de ne pas trop en éparpiller trop dans l'air. Comme toutes les poudres de cette finesse, ça peut créer des problèmes respiratoires, surtout chez les asthmatiques, irriter les yeux ou la gorge, mais il faut en inhaler une quantité importante. Brosser l'animal pour bien répartir la diatomée. La terre de diatomée doit être sèche pour agir en externe, elle cesse d'agir lorsque mouillée, parce qu'elle perd sa volatilité et ne peut plus autant adhérer au corps du parasite, mais elle récupère ses effets dès qu'elle sèche.

Renouveler l'application tous les 5 à 7 jours pour éliminer les larves et œufs qui auront éclos entre temps.

Dans le poulailler, saupoudrez sur les animaux pour lutter contre les poux rouge, acariens etc...

Dans un pulvérisateur, dans 5 litres d'eau, mettre 4 cuillères à soupe (soit 40 gr) de terre de diatomée, bien mélanger, et pulvériser dans tout le poulailler, laisser l'eau s'évaporer avant de remettre de la paille, du sable ou autre litière.

Cette manière de procéder permettra qu'il y ait de la terre de diatomée, dans chaque interstices du poulailler.

Pulvériser aussi les perchoirs et pondoirs

2/ Parasites Internes

Comme supplément alimentaire, on peut la saupoudrer sur la nourriture de l'animal, la mélanger à quelque chose à quelque chose de "liquide" pour la mouiller.

Contre une infestation de vers donner une fois par jour pendant au moins 30 jours, 9 jours avec la lune pour une vermifugation 2/3 fois par an, mais on peut leur en donner tout au long de l'année.

DOSES :

Chatons.....1/4 cuillère à café

Chats adultes.....1/2 cuillère à café

Chiots et petits chiens de moins de 5kg1/2 cuillère à café

Chiots et petits chiens de 5 à 10kg1 cuillère à café

Chiens adultes de 10 à 25kg.....2 cuillères à café

Chiens adultes de 25kg a 45kg.....1 cuillère à soupe

Chiens de plus de + de 50kg1 cuillère à soupe

Races géantes et humains2 cuillères à soupe

Poules 2 gr par jour mélanger dans la ration (humidifiée)

LES PLEINES LUNE de 2020

Pleine lune	7 mai 2020
Pleine lune	5 juin 2020
Pleine lune	5 juillet 2020
Pleine lune	3 août 2020
Pleine lune	2 septembre 2020
Pleine lune	1 octobre 2020
Pleine lune	31 octobre 2020
Pleine lune	30 novembre 2020
Pleine lune	30 décembre 2020

Pour vermifuger efficacement un animal, il faut commencer à donner la dose appropriée de terre de diatomée à l'animal en commençant 3 jours avant la pleine lune et en terminant 3 jours après. Exemple: En Mai la pleine lune étant le 7 Mai, il faut commencer le 4 Mai et continuer jusqu'au 12 Mai inclus, soit un total de **9 jours complets**.